

**FENIX<sub>srl</sub>**

Formazione e Comunicazione Scientifica

**BRIDGE TO CARE*****Un percorso condiviso per la cura del diabete***

PIANO FORMATIVO FENIX 2026

|                                  |                                                                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>METODOLOGIA</b>               | <b>FSC – Gruppi di miglioramento (SPECIALISTI/MMG)</b>                                   |
| <b>SEDE</b>                      | <b>CREMA</b><br><b>Hotel Il Ponte di Rialto - Via Luigi Cadorna, 7, 26013 Crema (CR)</b> |
| <b>DATA INIZIO</b>               | <b>da concordare (apertura piattaforma)</b>                                              |
| <b>DATA FINE</b>                 | <b>16 settembre 2026</b>                                                                 |
| <b>RESPONSABILI SCIENTIFICI:</b> | <b>Roberta SERRA</b><br><b>Silvia SEVERGNINI</b>                                         |

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari nel paziente con DMT2 è additivo, le linee guida attuali raccomandano cure tempestive e complete per le persone affette da DMT2.

Data l'elevata prevalenza di DMT2 non diagnosticato nei pazienti con malattie cardiovascolari, nonché l'elevato rischio e le conseguenze terapeutiche in caso di coesistenza di entrambe le comorbidità, è raccomandato uno screening sistematico per il DMT2 in tutti i pazienti con malattie cardiovascolari.

La diagnosi precoce del DMT2 ed in particolare nei soggetti a rischio cardiovascolare è un elemento fondamentale per prevenire e rallentare la progressione delle complicanze cardio metaboliche.

La malattia cardiovascolare aterosclerotica si verifica all'inizio del continuum CV.

Nel soggetto con diagnosi di DMT2 associate all'esercizio fisico e alla dieta, sono a disposizione delle classi terapeutiche, tra le quali il GLP1 RA, che oltre ad essere efficaci sul controllo della glicemia sono in grado di ridurre il rischio cardiovascolare in particolare se somministrate nelle prime fasi di malattia come raccomandato dalle linee guida delle più importanti società di cardiologia internazionali, tra cui L'ESC.

Alla luce di queste considerazioni è auspicabile una stretta collaborazione tra lo Specialista Diabetologo ed il Medico di Medicina Generale che opera sul territorio per una diagnosi tempestiva del DMT2 in particolare nei soggetti a rischio cardiovascolare.

Nell'attività formativa saranno individuati dei percorsi per costruire una rete di connessioni tra lo Specialista Diabetologo e la medicina sul territorio finalizzata a identificare i pazienti con DMT2 alla diagnosi o nelle prime fasi di malattia per inserirli in un percorso di cura e prevenzione con l'obiettivo di anticipare la comparsa delle complicanze.

**OBIETTIVI**

Gli obiettivi principali dell'evento sono i seguenti:

- costruire un pathway tra gli specialisti in diabetologia ed i MMG che operano sul territorio nel proprio ambulatorio o in Gruppi associati e viceversa per una migliore gestione del paziente con DMT2 efficientando il rapporto tra queste due entità;
- identificare alla diagnosi o nelle prime fasi di malattia i pazienti con DMT2 per inserirli in un percorso di cura e prevenzione efficace prima della comparsa delle complicanze;

**FENIX S.r.l.**[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)**C.F. e P.IVA** 02310460189**REA MI** – 0262846**Capitale Sociale** € 100.000**I.V.**

Via Ugo Foscolo 25

27100 **Pavia****T** +39 0382

1752851

**F** +39 0382

1752852

Tecnopolo Tiburtino

Via G. Peroni

450/452

00131 **Roma****T** +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5

20089 **Milanofiori**

Rozzano (MI)

**T** +39 02 349951**F** +39 02 33107015**ECM - Provider**  
**Standard ID 331**



- analizzare come un trattamento precoce dei soggetti con DMT2 può avere effetti positivi in termini di prevenzione cardiovascolare e metabolica.

## **OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE DI PROCESSO**

### **DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICO E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA (3)**

#### **PROFESSIONI**

La tipologia del target è: Medico Chirurgo – Disciplina: Medicina Generale (Medici di famiglia)

#### **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA (n. ore totali)**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

#### **N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM: 7,8

#### **ATTESTATI**

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato almeno al 90% delle riunioni e che abbiano compilato in modo esaustivo il documento di verifica della formazione.

#### **ACRONIMI**

DMT2 = Diabete Mellito di Tipo 2

GLP1 = Glucagon-Like Peptide 1

#### **STRUTTURA DEL PROGETTO**

Il progetto di **Formazione sul Campo (FSC)** è un percorso strutturato in quattro momenti, che accompagnano i partecipanti dalla definizione degli obiettivi fino alla condivisione finale dei risultati.

Si parte con una **fase di progettazione**, durante la quale un board scientifico si riunisce informalmente per delineare gli obiettivi formativi, organizzare il percorso e definire i contenuti che saranno inseriti sulla piattaforma digitale di supporto. Questa fase iniziale permette di creare una base solida e condivisa su cui sviluppare tutto il resto del progetto.

Seguirà una **riunione introduttiva** informale, che potrà svolgersi online o in presenza. In questo incontro verranno presentati ai Medici di Medicina Generale (MMG) gli elementi fondamentali della formazione: gli obiettivi, i criteri per identificare il rischio cardio-metabolico e i principali approcci per la gestione del diabete mellito di tipo 2 (DMT2); sarà anche il momento in cui i partecipanti confermeranno ufficialmente la loro adesione al progetto.

Il vero avvio della formazione coinciderà con l'**apertura della piattaforma online**. Da quel momento inizierà il periodo di attività clinica congiunta tra Specialisti in Diabetologia e MMG, che potrà svolgersi sia in ambulatorio sia in modalità virtuale. La piattaforma avrà un ruolo centrale: permetterà ai partecipanti di svolgere esercitazioni, documentare esperienze nella pratica e condividere criticità e riflessioni. Le esercitazioni riguarderanno soprattutto l'individuazione dei pazienti con DMT2 eleggibili a trattamenti innovativi e l'analisi condivisa dei profili clinici.

Il progetto ha una dimensione nazionale e si sviluppa attraverso eventi con gruppi di lavoro composti da Specialisti in Diabetologia e MMG.

Il numero dei professionisti coinvolti in questo evento sarà di 2 Responsabili Scientifici/Tutor che accompagneranno nella formazione 8 MMG.

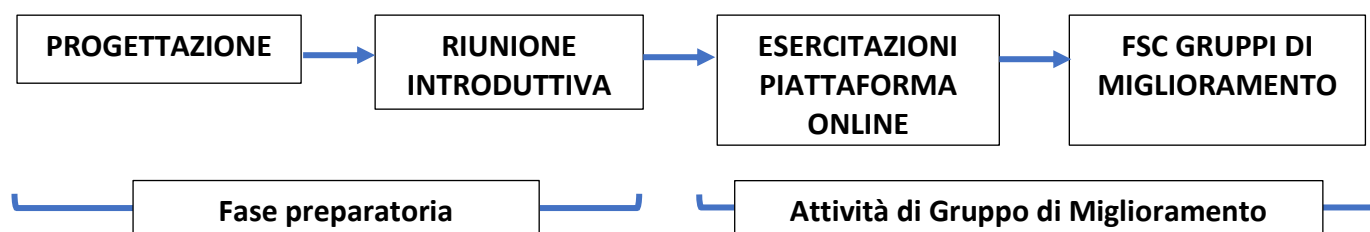
In preparazione dell'incontro conclusivo verrà elaborata una revisione critica di tutto il materiale della piattaforma.



L'esperienza si concluderà con una riunione in presenza di **FSC gruppi di miglioramento**, accreditata ECM, durante la quale verranno discussi i risultati del lavoro svolto. Ogni partecipante presenterà il proprio lavoro, condividendo gli aspetti più significativi e contribuendo a consolidare il modello di collaborazione tra Diabetologi e MMG per una gestione territoriale sempre più efficace del DMT2.

Al termine del progetto verrà inoltre redatto un documento di sintesi, con gli elementi più rilevanti emersi nel percorso: osservazioni, spunti di miglioramento e riflessioni che rappresentano la visione condivisa del gruppo sulle tematiche affrontate.

#### FLOW CHART



#### PROGRAMMA INCONTRO ACCREDITATO ECM DI 6 ORE – 16 settembre 2026 dalle 17.00 alle 23.45

| Orario |       | min | Argomento                                                                                                                         | Relatore                |
|--------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 17.00  | 17.15 | 15  | Introduzione ai lavori e obiettivi                                                                                                | Serra, Severgnini       |
| 17.15  | 18.15 | 60  | Presentazione dei risultati dell'esperienza clinica congiunta Diabetologo-MMG prodotti dal gruppo di miglioramento                | Serra, Severgnini + MMG |
| 18.15  | 19.15 | 60  | Discussione interattiva e analisi dei risultati emersi durante l'esperienza clinica congiunta - Condivisione delle best practices | Serra, Severgnini + MMG |
| 19.15  | 20.15 | 60  | Confronto con i partecipanti sullo stato dell'arte sul territorio                                                                 | Serra, Severgnini + MMG |
|        |       |     | PAUSA                                                                                                                             |                         |
| 21.00  | 21.30 | 30  | Il valore dell'intervento precoce nel DMT2 per ridurre il rischio cardiovascolare e renale                                        | Serra, Severgnini       |
| 21.30  | 22.00 | 30  | GLP1-RA: un ruolo centrale per la prevenzione CV e gestione del DMT2                                                              | Serra, Severgnini       |
| 22.00  | 22.15 | 15  | Discussione                                                                                                                       | Serra, Severgnini + MMG |
| 22.15  | 22.45 | 30  | Il ruolo del Medico di Medicina Generale nella gestione del DMT2                                                                  | Serra, Severgnini + MMG |
| 22.45  | 23.15 | 30  | Le sinergie ospedale/territorio nuove strategie per una cura più mirata e precoce del DMT2                                        | Serra, Severgnini + MMG |
| 23.15  | 23.30 | 15  | Discussione e spunti di miglioramento                                                                                             | Serra, Severgnini + MMG |
| 23.30  | 23.45 | 15  | Chiusura dei lavori e take home messages                                                                                          | Serra, Severgnini       |

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Roberta SERRA**

**Silvia SEVERGNINI**

**FACULTY/PARTICIPANTI (N.8)**

DA DEFINIRE

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER****Fenix Srl**

Via Ugo Foscolo, 25

27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr.ssa Federica Tacconi